

As crianças e o orçamento familiar

Por Dra. Sibia Keila, PhD ©

Você sabia que a partir dos **quatro anos**, já é possível passar noções básicas de economia para uma criança? Sim, muito dos adultos que vemos hoje com problemas financeiros é porque não tiveram uma boa base de educação financeira na infância.

Se você é papai e/ou mamãe, comece a falar sobre finanças com seus filhos hoje mesmo.

O futuro é uma preocupação constante, principalmente quando se tem filhos. A questão começa a fazer parte do dia-a-dia da família desde a chegada do primeiro bebê.

"Até quando custear os estudos do meu filho? Será que ele vai corresponder ao investimento? Quando vai conseguir andar com suas próprias pernas? Terá condições de lidar bem com o dinheiro?"

Educar seu filho financeiramente é um grande passo para o futuro.

Veja como nestas 3 dicas práticas abaixo!

- "Incentive as crianças para que mexam com dinheiro. Ao ir à padaria comprar pão e leite, procure levá-las junto. Mostre quanto custa cada um destes produtos e deixe que elas mesmas paguem na hora da compra"

- "Promova reuniões semanais com a família para discutir os assuntos relacionados às finanças da casa. Além disso, estimule a participação dos filhos nos projetos da família, pedindo ajuda deles nas economias para a viagem de férias"

- "Criar uma poupança para os filhos é uma excelente iniciativa, pois ajuda a reforçar o hábito de poupar. Outro benefício é que, quando mais velhos, eles mesmos podem controlar a poupança, que pode ser utilizada para pagar cursos, estudos, viagens, entre outro. Uma sugestão seria abrir uma poupança e depositar um valor correspondente a 10 ou 20% da mesada dos filhos. É indispensável à participação deles nesse processo"

Quando falar de finanças?

Você já viu essa cena: uma criança gritando, jogando-se no chão no meio do shopping, só porque os pais se recusaram a comprar o que ela queria; muitas vezes um brinquedo?

Outra realidade é ver meninas disputando a sandália de tal apresentadora famosa, que combina com a bolsa de alguma personagem de desenho animado e que ficaria linda com a blusinha de uma marca da moda. Nesta hora vem a pergunta: **onde está o limite?**

Crianças devem saber a importância de economizar

Fica difícil dizer não para a criança com o simples argumento "não tenho dinheiro" ou "hoje não posso". Ela aceitaria esta resposta, se conhecesse um pouco mais de perto a sua dificuldade em pagar as contas e em cumprir com o orçamento todo mês.

Por esta razão, é muito importante fazer com que seu filho participe deste processo desde cedo. Claro que não estamos sugerindo que seja depositada na criança uma preocupação que não deve ser dela, mas é saudável que ela faça parte desta rotina, de forma bem simples.

Procure, no seu dia a dia, conversar com seu filho sobre as despesas. Por exemplo: quando uma conta de água chegar em sua casa, comente com ele sobre os valores, e sobre como é importante economizar. Muitas vezes a criança nem tem consciência do quanto sai caro aquele banho tão gostoso e demorado.

Faça comparações: quando a criança lhe pedir um brinquedo, compare o custo do objeto com o valor de uma conta a ser paga. Você verá que, com o tempo, ela passará a aceitar suas negações com mais facilidade e começará até mesmo a dar alguns palpites.

Seja também criterioso em relação aos presentes fora de hora. Este é um péssimo hábito que, uma vez adquirido, torna-se complicado de eliminar. Portanto, lembre-se também de observar o seu comportamento frente aos gastos. Afinal, fica difícil exigir de uma criança algo que você mesmo não consegue cumprir.

Assim, você perceberá que, mesmo de forma simples, o seu filho aprenderá pequenas lições que serão usadas durante toda a vida: o fato de cuidar de um simples cofrinho dá a ele noções de responsabilidade, da importância de poupar e de zelar por pequenos valores, que, guardados de maneira disciplinada e periódica, poderão lhe proporcionar vantagens no futuro!

Contrate hoje mesmo um Programa de Financial Coaching para sua família. Cuidar das finanças é demonstrar amor para com seu presente e futuro! SAIBA MAIS: sibiakeila@gmail.com